

# Social Walk Checkliste

---

## Schnellübersicht für Ihren Social Walk

---

Moe's mobile Hundeschule Hamburg

---

### Vor dem Social Walk

---

#### Ausrüstung packen

<input type="checkbox"/>	Gegenstand	Hinweis
<input type="checkbox"/>	<b>Gut sitzendes Geschirr</b>	Kein Halsband – Geschirr verhindert Druck auf Hals
<input type="checkbox"/>	<b>2-Längen-Leine</b>	Verstellbar auf ca. 1,5m und 3-4m
<input type="checkbox"/>	<b>Leckerlis</b>	Weiche, kleine Stücke für schnelle Belohnung
<input type="checkbox"/>	<b>Kotbeutel</b>	Mindestens 2-3 Stück
<input type="checkbox"/>	<b>Wasser &amp; Napf</b>	Bei warmem Wetter oder längeren Walks
<input type="checkbox"/>	<b>Wetterfeste Kleidung</b>	Für Sie – der Walk findet bei jedem Wetter statt

#### Hund vorbereiten



<input type="checkbox"/>	Aufgabe	Warum?
<input type="checkbox"/>	<b>Kleine Gassirunde vorher</b>	Hund kann sich lösen und ist entspannter
<input type="checkbox"/>	<b>Nicht direkt vorher füttern</b>	Vermeidet Magenprobleme beim Laufen
<input type="checkbox"/>	<b>Geschirr anlegen &amp; prüfen</b>	Sitzt es richtig? Keine Scheuerstellen?
<input type="checkbox"/>	<b>Leine auf Privat-Modus stellen</b>	Start immer im kurzen Modus

## Organisatorisches

<input type="checkbox"/>	Aufgabe
<input type="checkbox"/>	Pünktlich erscheinen
<input type="checkbox"/>	Besonderheiten mitteilen
<input type="checkbox"/>	Handy auf lautlos

## Während des Social Walks

### Das 2-Längen-System

Modus	Leinenlänge	Wann verwenden?
 <b>PRIVAT-MODUS</b>	~1,5 Meter	Hundebegegnungen, Übungen, enge Wege, Start/Ende
 <b>FREIHEITS-MODUS</b>	~3-4 Meter	Entspannte Strecken, genug Abstand, als Belohnung

### Ihre Aufgaben

<input type="checkbox"/>	Aufgabe	Tipp
<input type="checkbox"/>	<b>Ruhig bleiben</b>	Tief atmen – Ihr Hund spürt Ihre Anspannung
<input type="checkbox"/>	<b>Hund beobachten</b>	Körpersprache lesen, Stress erkennen
<input type="checkbox"/>	<b>Abstand halten</b>	Mind. 2 Leinenlängen zu anderen Hunden
<input type="checkbox"/>	<b>Ruhiges Verhalten belohnen</b>	Leckerli für entspanntes Laufen
<input type="checkbox"/>	<b>Bei Bedarf Modus wechseln</b>	Aufregung → Privat-Modus

## Körpersprache erkennen

Signal	Bedeutung	Ihre Reaktion
😊 Lockere Haltung, entspannte Rute	<b>Entspannt</b>	Freiheits-Modus OK, loben
😞 Steife Haltung, hochgezogene Rute	<b>Angespannt</b>	→ Privat-Modus, Abstand
😴 Gähnen, Lefzenlecken	<b>Leichter Stress</b>	Beobachten, ggf. Pause
👁️ Fixiert anderen Hund	<b>Achtung!</b>	→ Sofort Privat-Modus, ablenken
😾 Knurren	<b>Warnung!</b>	Ernst nehmen, großer Abstand

## ✓ Nach dem Social Walk

<input type="checkbox"/>	Aufgabe	Warum?
<input type="checkbox"/>	<b>Ruhe gönnen</b>	Mind. 1 Stunde – mentale Erholung
<input type="checkbox"/>	<b>Frisches Wasser</b>	Hund ist durstig nach dem Walk
<input type="checkbox"/>	<b>Keine weiteren Aktivitäten</b>	Überreizung vermeiden
<input type="checkbox"/>	<b>Reflexion</b>	Was lief gut? Was war schwierig?



## Notfall-Checkliste

---

### Wenn Ihr Hund aufgeregt reagiert:

Schritt	Aktion
1	Ruhig bleiben – nicht schimpfen!
2	Sofort in Privat-Modus wechseln
3	Abstand vergrößern
4	Mit Leckerli ablenken
5	Warten bis Hund sich beruhigt
6	Erst dann weitergehen

---



## Kontakt

---

### Moe's mobile Hundeschule

Bei Fragen oder Absagen bitte rechtzeitig melden!

Website: [moes-mobile-hundeschule.de](https://moes-mobile-hundeschule.de)

---

*Drucken Sie diese Checkliste aus und nehmen Sie sie zu Ihren ersten Social Walks mit!*

© 2025 Moe's mobile Hundeschule Hamburg